



ReLa Isetal goes MGH!

Pünktlich zum Saisonstart der ReLa-Gemüsekisten Mitte Maibezieht auch das MGH einige der Kisten und stellt sein Angebot bewusst teilweise auf regionale Biokost um.

Und was habt ihr davon?

Auch ihr könnt die tollen Gemüsekisten im Abo bei der ReLa Isetal bestellen (www.rela-isetal.de) und sie dann direkt bei eurem Besuch im MGH abholen.

Es wird einen festen Liefer- und Abholtag geben.

Die gesamte Abwicklung und Bezahlung läuft über die ReLa Isetal.



Mehr
Generationen
Haus



Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien



Bild: liveslow Getty Images

JULI

2024

Frühstück
9.00-
11.30 Uhr

Mittagstisch
12.00-
14.00 Uhr

MEHRGENERATIONENHAUS IM GEORGSHOF

Steinweg 20
38518 Gifhorn

Küche: 05371/ 61 95 12- 12
Büro: 05371/ 61 95 12- 10

mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de



Theaterverein Gifhorn von 1891 e.V. präsentiert:

ZAUBERHAFT KRIMINELL

Vorschau!

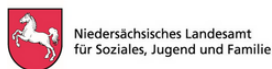
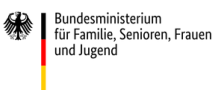


So. 18/08/2024

Bühne im Georgshof 14/15/16/17 Uhr

Altstadtfest-Spezial 2024 wird dieses Jahr mit einem Mix aus Sketchen und Zauberrei unterhalten!

Gefördert durch:



Öffnungszeiten











Montag - Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Und nach Programm und Vereinbarung

Anfahrt mit dem PKW über Knickwall




- Alle Gerichte mit Nachspeise -

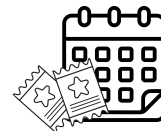
Mo	01.07	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat 	6,90 €
DI	02.07	Gulasch "nach Stroganoff Art" mit Kartoffeln	8,50 €
MI	03.07	Großer Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Dressing dazu Baguette	6,90 €
DO	04.07	Lasagne "Bolognese" dazu Salat	8,50 €
FR	05.07	Seelachsfilet mit warmen Kartoffelsalat	8,50 €
MO	08.07	Spiegeleier mit Kartoffelpüree und Spinat 	6,90 €
DI	09.07	Ofengemüse mit Joghurt-Dip dazu Salat und Baguette 	8,50 €
MI	10.07	Gefüllte Aubergine mit Tomatensoße dazu Reis 	8,50 €
DO	11.07	Kohlrabiragout mit Mettklößchen dazu Kartoffeln	8,50 €
FR	12.07	Matjes "nach hausfrauen Art" mit Pellkartoffeln	8,50 €
MO	15.07	Eierpfannkuchen mit Preiselbeeren dazu Salat 	6,90 €
DI	16.07	Bouletten gefüllt mit Schafskäse dazu Kritharakisalat	8,50 €
MI	17.07	Paprika "Carbonara" mit Bandnudeln dazu Salat 	6,90 €
Do	18.07	Schafskäse mit Tomaten überbacken, Tsatsiki und Salat 	6,90 €
FR	19.07	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat	8,50 €
MO	22.07	Couscousfrikadellen mit buntem Nudelsalat 	8,50 €
DI	23.07	Serbisches Reisfleisch dazu Salat	8,50 €
MI	24.07	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remoulade	8,50 €
DO	25.07	Senfeier mit Kartoffeln und Rote Bete 	6,90 €
FR	26.07	Seelachsfilet auf Bandnudeln mit Zitronensoße und Salatbeilage	8,50 €
MO	29.07	Currywurst mit Wedges und Salatbeilage	6,90 €
DI	30.07	Panierter Schafskäse mit italienischen Nudelsalat 	8,50 €
MI	31.07	Chicken Wings mit griechischem Kartoffelpüree und Salatbeilage	8,50 €

Catering bis ca. 50 Personen - auch außer Haus!

Änderungen vorbehalten - nur solange der Vorrat reicht.

 = vegetarisch



**Montag 01.07.**

08:00 - 15:30 Uhr
15:00 - 17:00 Uhr
18:00 - 19:30 Uhr

**Deutsche Rentenversicherung
Singgruppe Kneippverein
ACTUM Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte**

Termine: 0531-7006-441
kneippverein-gifhorn.de
S. Kraft 0159-01610499

Dienstag 02.07.

10:00 - 13:00 Uhr

Englisch für Senioren

M. Brandes 05375-9689966

Mittwoch 03.07.

14:00 - 17:00 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

**Treffen Alleinlebender
Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste**

Elvira.kuhnke@t-online.de
selbsthilfegruppe-depressionen@web.de

Donnerstag 04.07.

09:30 - 12:00 Uhr
10:00 - 11:30 Uhr
15:00 - 17:00 Uhr

**Rentenberatung
Englisch für Senioren
Formularhilfe im Freiwilligenzentrum**

W.Schröder 05371-6365601
M. Brandes 05375-9689966
FWZ 0151-46686975

Freitag 05.07.

14:30 - 17:00 Uhr

Spielnachmittag für Senioren

Montag 08.07.

18:00 - 19:30 Uhr

ACTUM Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte

S. Kraft 0159-01610499

Dienstag 09.07.

10:00 - 13:00 Uhr

Englisch für Senioren

M. Brandes 05375-9689966

Mittwoch 10.07

19:30 - 21:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste

selbsthilfegruppe-depressionen@web.de

Donnerstag 11.07.

10:00 - 11:30 Uhr
15:00 - 17:00 Uhr

**Englisch für Senioren
Formularhilfe im Freiwilligenzentrum**

M. Brandes 05375-9689966
FWZ 0151-46686975

Freitag 12.07.

14:30 - 17:00 Uhr

Spielnachmittag für Senioren

Montag 15.07.

18:00 - 19:30 Uhr

ACTUM Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte

S. Kraft 0159-01610499

Dienstag 16.07.

10:00 - 13:00 Uhr
17:30 - 20:00 Uhr

**Englisch für Senioren
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie**

M. Brandes 05375-9689966
Ina Mehlhase 0177-3061130

Mittwoch 17.07

15:00 - 17:00 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

**Selbsthilfegruppens Schlaganfall
Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste**

Rita Rumrich 05371-55486
selbsthilfegruppe-depressionen@web.de

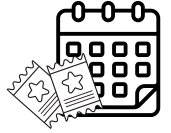
MEHRGENERATIONENHAUS IM GEORGSHOF

Steinweg 20 | 38518 Gifhorn



TERMINE & VERANSTALTUNGEN

Juli 2024



Donnerstag 18.07. 09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Rentenberatung Englisch für Senioren Formularhilfe im Freiwilligenzentrum Landfrauen Gifhorn	W.Schröder 05371-6365601 M. Brandes 05375-9689966 FWZ 0151-46686975
Freitag 19.07. 14:30 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Senioren	
Montag 22.07. 18:00 - 19:30 Uhr	ACTUM Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte	S. Kraft 0159-01610499
Dienstag 23.07. 10:00 - 13:00 Uhr	Englisch für Senioren	M. Brandes 05375-9689966
Mittwoch 24.07. 19:30 - 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste	selbsthilfegruppe-depressionen@web.de
Donnerstag 25.07. 10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Englisch für Senioren Formularhilfe im Freiwilligenzentrum	M. Brandes 05375-9689966 FWZ 0151-46686975
Freitag 26.07. 14:30 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Senioren Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	
Montag 29.07. 18:00 - 19:30 Uhr	ACTUM Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte	S. Kraft 0159-01610499
Dienstag 30.07. 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Englisch für Senioren Selbsthilfegruppe Parkinson	M. Brandes 05375-9689966
Mittwoch 31.07. 19:30 - 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste	selbsthilfegruppe- depressionen@web.de

SUCHT
oder
LEBEN?
Du entscheidest.

komm zur
Selbsthilfegruppe Actum
für Suchterkrankte und Angehörige

Wann? jeden Montag
18:00 - 19:30 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus
Steinweg 20, 38518 Gifhorn

Noch Fragen?
Stefanie Kraft
Tel.: 01590-1610499

stilles Qi Gong
mit Jutta Steinbock

Herbstkurs 2024
für Fortgeschrittene

ab 21. Oktober
montags 18:30 - 20:00

Kursort:
Mehrgenerationenhaus
Steinweg 20 (Giebelzimmer)
Gifhorn

Kursgebühr für 8 Abende: 120,- €
(Der Kurs wird von Krankenkassen bezuschusst)

Anmeldung und weitere Informationen bei Jutta Steinbock
Tel. (05371) 7 18 75
www.kurse-stillesqigong.de

stilles Qi Gong
mit Jutta Steinbock

ANFÄNGERKURS 2024

ab 24. Oktober
donnerstags 18.30 - 20.00

Kursort:
Mehrgenerationenhaus
Steinweg 20 (Giebelzimmer)
Gifhorn

Kursgebühr für 8 Abende: 120,- €
(Der Kurs wird von Krankenkassen bezuschusst)

Anmeldung und weitere Informationen bei Jutta Steinbock
Tel. (05371) 7 18 75
www.kurse-stillesqigong.de