

Konzert im Omnibus

Freitag, 28. Februar 2025
19:00 Uhr



Harebirds

A-Cappella quer durch die Zeiten

Mehrgenerationenhaus Omnibus, Steinweg 20/Georgshof, Gifhorn

Hutkasse



TouchLife
Massage nach Leder & von Kalkreuth

Aktionstage im MGH Mobile Massage



10.00 –
17.00 Uhr

Termine 2025
10.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 10.01.
Freitag, 24.01.
Freitag, 14.02.
Freitag, 28.02.
Freitag, 14.03.
Freitag, 28.03.

Ich kümmere mich um Ihre verspannten Muskelpartien. Sie sitzen bequem auf einem speziell konzipierten Massagestuhl und gönnen sich eine kleine Auszeit. Den Kopf einfach einmal frei bekommen und einfach einmal die Anspannungen lösen.

Ich unterstütze Sie hierbei gerne. 20 Minuten für 20,00 €

Anmeldung bei Beate Schulte unter 0178/1949 149.

Eine längere Massage auf einer Massageliege ist nach Absprache auch möglich.



Ort: Mehrgenerationenhaus im Georgshof Steinweg 20 38518 Gifhorn

RESILIENZ FÜR ERWACHSENE

Wann: 15.02.2025

Uhrzeit: 8:00-18:00 Uhr
(mit längerer Mittagspause)

Wo: Mehrgenerationenhaus, Steinweg 20,
38518 Gifhorn, Zufahrt über Knickwall 4

Alter: von 14 Jahre bis 99 Jahre

Kosten pro Teilnehmer: 100,- €

Bitte mitbringen: Lernbereitschaft, gute Laune,
Schreibzeug, Schreibblock sowie Verpflegung

Inhalte:

Im Vordergrund steht deine individuelle Resilienz aufzubauen und deinen individuellen Stress abzubauen, dafür erhältst du Wissen und Übungen zu den Themen Resilienz, Stress, Resilienzaufbau, Stressabbau, Entspannungsübungen, Atemtechniken

Dozent: Christoph Alexy, Master of Education,
Coach für Resilienz und Freude an der Arbeit;

Tel.: 0176-46134252

<https://www.instagram.com/calexy12345>

website: <https://chrisalexide.wordpress.com/>

E-Mail: calc@online.ms

NEU!

FORMULARHILFE

JEDEN DONNERSTAG
15:00 - 17:00 UHR

Ohne
Termin



SIE BENÖTIGEN HILFE BEIM AUSFÜLLEN
VON FORMULAREN?



Hier im
Freiwilligenzentrum Gifhorn
Steinweg 20, 38518 Gifhorn
freiwilligenzentrum@dachstiftung-diakonie.de



Mehr
Generationen
Haus



Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

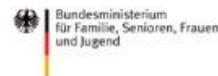


Februar 2025

MEHRGENERATIONENHAUS IM GEORGSHOF

Steinweg 20 05371/ 619512-10 (Büro)
38518 Gifhorn 05371/ 619512-12 (Service)
mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de

Montag – Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung bzw. Programm



Mittagsmenü Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr

jedes Menü inkl. Nachtisch 8,50 €

Mo	03.02.	Das MGH hat aufgrund eines Planungstages heute geschlossen
Di	04.02.	Nudelauflauf mit Gemüse veg.
Mi	05.02.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Salat
Do	06.02.	Pilzrisotto mit Reis und Salat veg.
Fr	07.02.	Matjes „nach Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln
Mo	10.02.	Zwiebelkuchen mit Salat veg.
Di	11.02.	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffeln
Mi	12.02.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat veg.
Do	13.02.	Gyrossuppe mit hausgemachtem Fladenbrot
Fr	14.02.	Seelachsfilet mit Kartoffelsalat

Mehr Generationen Haus
Mehrgenerationenhaus im Georgshof
Steinweg 20 * Gifhorn * 05371 6195120
mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de

Vento Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien
Mehrgenerationenhaus im Georgshof
Steinweg 20 * Gifhorn * 05371 6195120
mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de

Malkurs für alle Generationen

mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 2,00 €/ Termin

offene Gruppe * keine Anmeldung erforderlich
Kursleitung: Gisela Hanisch

08.01.; 15.01.; 22.01.
29.01.; 05.02.; 12.02.
19.02.; 26.02.; 05.03.
12.03.; 19.03.; 26.03.

jeden 2. Montag im Monat
10.02. 10.03. 14.04.
12.05. 09.06.
14.00 – 17.00 Uhr
2,00 € / Termin



Kreativtreff für Senior:innen

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und verschiedenen Techniken
offene Gruppe * keine Anmeldung erforderlich
Kursleitung: Christa Renner






Termine Februar 2025

Mi 26.02.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 27.02.	10.00 11.30 15.00 17.30 19.00	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 4 Formularhilfe im FWZ Kreativangebot für Frauen „Die letzten Stimmen des Widerstandes“ – szenische Lesung mit Tim Präse	Seniorenschule GF Peter Insa Schulze Sofia Schulte 0173/8814650
Fr 28.02.	10.00 – 17.00 14.30 19.00	Aktionstag Massage nur nach Terminvereinbarung Spielenachmittag für Senior:innen Konzert: A-Capella mit den Harebirds	Beate Schulte 0178/1949 149 harebirds@web.de

STOLPERSTEINE – SPUREN UND WEGE



EINTRITT FREI

Vortrag von Gunter Demnig
Montag, 10. Februar 2025 um 18:30 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Steinweg 20, Gifhorn

SUCHT oder LEBEN?

Du entscheidest.

komm zur

Selbsthilfegruppe Actum

für Suchterkrankte und Angehörige

Wann? Jeden Montag
18:00 - 19:30 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus
Steinweg 20, 38518 Gifhorn

Noch Fragen?
Stefanie Kraft
Tel.: 01590-1610499



Du möchtest immer gut informiert sein und das Programm des MGH monatlich per Mail erhalten? Eine kurze Mail an mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de reicht.

Termine Februar 2025

Fr 14.02.	10.00 – 17.00 14.30	Aktionstag Massage nur nach Terminvereinbarung Spielenachmittag für Senior:innen	Beate Schulte 0178/1949 149
Sa 15.02.	10.00 – 13.00	Resilienzkurs für Erwachsene	Christoph Alexy 0176/46134252
Mo 17.02.	18.00 18.30	Actum – SHG für Suchterkrankte Stilles QiGong – Fortgeschrittene	S. Kraft 0159/01610499 J. Steinbock 05371/71875
Di 18.02.	10.00 11.30 17.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 SHG Fibromyalgie	Seniorenschule GF
Mi 19.02.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 20.02.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ	Seniorenschule GF Peter
Fr 21.02.	14.30	Spielenachmittag für Senior:innen	
Mo 24.02.	18.00 18.30	Actum – SHG für Suchterkrankte Stilles QiGong - Fortgeschrittene	S. Kraft 0159/01610499 J. Steinbock 05371/71875
Di 25.02.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 SHG Morbus Parkinson	Seniorenschule GF J. Höft

Mittagsmenü Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr jedes Menü inkl. Nachtisch 8,50 €

Mo	17.02.	Spaghetti in Spinat-Sahne-Soße, dazu Salat veg.
Di	18.02.	Hähnchen-Curry mit Champignons und Reis
Mi	19.02.	Felati-Köfte (Bulgur) in Tomatensoße, Auberginencreme veg.
Do	20.02.	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remoulade
Fr	21.02.	Fischfilet überbacken mit Tomatensoße und Reis
Mo	24.02.	Senfeier mit Kartoffeln und Salat veg.
Di	25.02.	Hähnchenschenkel mit Kritherakissalat
Mi	26.02.	Bauernomelette mit Remoulade + Gewürzgurke veg.
Do	27.02.	Currywurst mit Wedges und Salatbeilage
Fr	28.02.	Fischfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße

Kreativangebot für Frauen

donnerstags von 17.30 – 19.30 Uhr
Kostenbeitrag: 2,00 €/ Termin

Termine:
16.01. und 30.01.
06.02. und 20.02.
06.03. und 20.03.



offene Gruppe * keine Anmeldung erforderlich
Kursleitung: Insa Schulze

Vorankündigung:

Jetzt Standplatz sichern auf dem
Georgshof-Flohmarkt
17. Mai 2025
10.00 – 16.00 Uhr

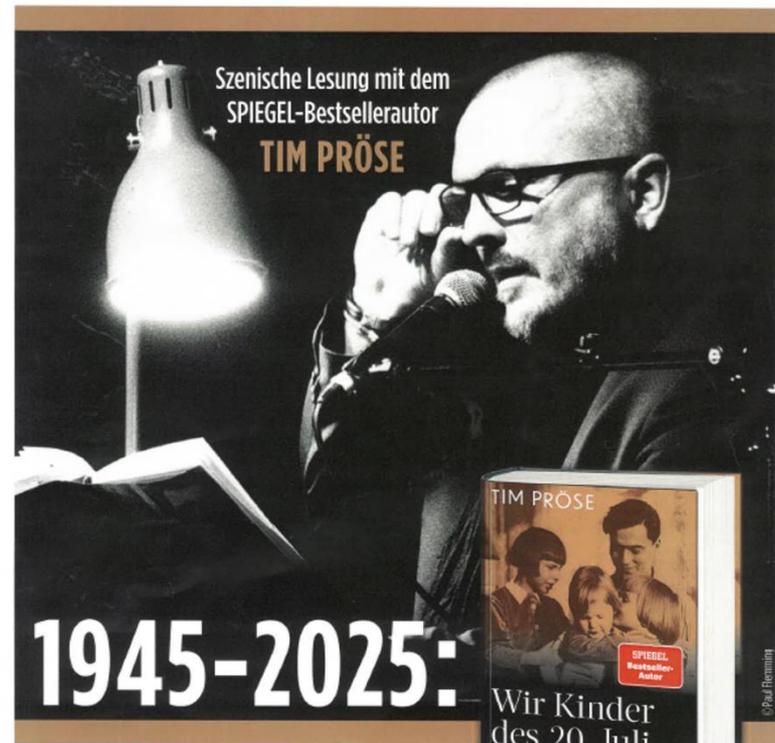
ellas.nefati-karassidis@dachstiftung-diakonie.de oder 05371/6195125



Standgebühr: 3,00/ Meter
Kinderplätze kostenfrei!

Termine Februar 2025

Mo 03.02.	8.00 – 15.30 15.00 18.00	MGH geschlossen – kein Service Beratung Deutsche Rentenversicherung Singgruppe Kneippverein ACTUM – SHG für Suchterkrankte	0531/7006-441 Kneippverein- gifhorn.de S. Kraft 0159/01610499
Di 04.02.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 Strickgruppe	Seniorenschule GF
Mi 05.02.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depressionen und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 06.02.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ	Seniorenschule GF Peter
Fr 07.02.	14.30	Spielenachmittag für Senior:innen	
Mo 10.02.	14.00 18.00 19.00	Kreativtreff für Senior:innen ACTUM – SHG für Suchterkrankte Vortrag: „Stolpersteine – Spuren und Wege“ mit Gunter Demning	Christa Renner S. Kraft 0159/01610499 Dachstiftung Diakonie
Di 11.02.	10.00 11.30	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3	Seniorenschule GF
Mi 12.02.	14.30 16.00 19.30	SHG Schlaganfall Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 13.02.	9.00 – 12.00 10.00 11.30 15.00 15.00 17.30	Rentenberatung Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Landfrauen Gifhorn Formularhilfe im FWZ Kreativangebot für Frauen	W. Schröder 05371/6365601 Seniorenschule GF W. Wockener 0151/40336348 Peter Insa Schulze



**80 Jahre Kriegsende.
Eine Erinnerung**

DIE LETZTEN STIMMEN DES WIDERSTANDS

27. Februar 2025 um 19.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus im Georgshof

Steinweg 20 in Gifhorn

Eintritt frei!

**Volksbank
BRAWO**



 Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

 Dachstiftung
Diakonie