

# Kreativangebot für Frauen

donnerstags von 17.30 – 19.30 Uhr  
Kostenbeitrag: 2,00 €/ Termin

Termine:  
16.01. und 30.01.  
06.02. und 20.02.  
06.03. und 20.03.



offene Gruppe \* keine Anmeldung erforderlich  
Kursleitung: Insa Schulze



**TouchLife**  
Massage nach Leder & von Kalkkreutz

## Aktionstage im MGH Mobile Massage



10.00 – 17.00 Uhr

Ich kümmere mich um Ihre verspannten Muskelpartien. Sie sitzen bequem auf einem speziell konzipierten Massagestuhl und gönnen sich eine kleine Auszeit. Den Kopf einfach einmal frei bekommen und einfach einmal die Anspannungen lösen. Ich unterstütze Sie hierbei gerne. 20 Minuten für 20,00 €

Termine 2025  
10.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 10.01.  
Freitag, 24.01.  
Freitag, 14.02.  
Freitag, 28.02.  
Freitag, 14.03.  
Freitag, 28.03.

Anmeldung bei Beate Schulte unter  
0178/1949 149.

Eine längere Massage auf einer Massagegeleiste ist nach Absprache auch möglich.



Ort: Mehrgenerationenhaus im Georgshof Steinweg 20 38518 Gifhorn



Mehr  
Generationen  
Haus



Venito  
Diakonische Gesellschaft  
für Kinder, Jugendliche und Familien

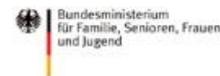


# März 2025

## MEHRGENERATIONENHAUS IM GEORGSHOF

Steinweg 20 05371/ 619512-10 (Büro)  
38518 Gifhorn 05371/ 619512-12 (Service)  
[mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de](mailto:mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de)

Montag – Freitag 9.00 – 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung bzw. Programm



# Flugblatt

KLARE KANTE  
(überparteilich)  
TRIFFT SICH

Offenes Bündnistreffen  
für alle Interessierten mit  
demokratischen Grundwerten

Am 03.03.2025 um 18 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Gifhorn  
Im Georgshof, Steinweg 20

Wir freuen uns auf Euch

**NEU!**  
**FORMULARHILFE**

JEDEN DONNERSTAG  
15:00 - 17:00 UHR

Ohne  
Termin

SIE BENÖTIGEN HILFE BEIM AUSFÜLLEN  
VON FORMULAREN?

Hier im  
Freiwilligenzentrum Gifhorn  
Steinweg 20, 38518 Gifhorn  
[freiwilligenzentrum@dachstiftung-diakonie.de](mailto:freiwilligenzentrum@dachstiftung-diakonie.de)

## Termine März 2025

Sa 01.03.	10.00 – 13.00	Resilienz für Kinder	Christoph Alexy
Mo 03.03.	8.00 – 15.30 15.00	Beratung Deutsche Rentenversicherung Singgruppe Kneippverein	0531/7006-441 0800/1000 Kneippverein- gifhorn.de
	<b>18.00</b> 18.00	<b>Klare Kante – offenes Treffen</b> ACTUM – SHG für Suchterkrankte	S. Kraft 0159/01610499
Di 04.03.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 Strickgruppe	Seniorenschule GF
Mi 05.03.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depressionen und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 06.03.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ	Seniorenschule GF Peter
Fr 07.03.	14.30	Spielnachmittag für Senior:innen	
Mo 10.03.	14.00 18.00	Kreativtreff für Senior:innen ACTUM – SHG für Suchterkrankte	Christa Renner S. Kraft 0159/01610499
	19.00	Vortrag: „Stolpersteine – Spuren und Wege“ mit Gunter Demning	Dachstiftung Diakonie
Di 11.03.	10.00 11.30	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3	Seniorenschule GF
Mi 12.03.	14.30 16.00 19.30	SHG Schlaganfall Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben



Du möchtest immer gut informiert sein und das Programm des MGH monatlich per Mail erhalten? Eine kurze Mail an [mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de](mailto:mgh-georgshof@dachstiftung-diakonie.de) reicht.

## Malkurs für alle

### Generationen

mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr  
Kostenbeitrag: 2,00 €/ Termin

offene Gruppe \* keine Anmeldung erforderlich  
Kursleitung: Gisela Hanisch

08.01.; 15.01.; 22.01.  
29.01.; 05.02.; 12.02.  
19.02.; 26.02.; 05.03.  
12.03.; 19.03.; 26.03.



## Gastgeber:in gesucht



Für das Nachmittagsangebot im offenen Treff des Mehrgenerationenhauses suchen wir freiwillig Engagierte, die Lust haben, an einem oder mehreren Tagen in der Woche oder im Monat Gastgebende im Café zu sein.

Deine Aufgaben:  
Begrüßung der Besucher:innen im Café, Ansprechpartner:in sein, Ausgabe von Getränken und Kuchen

## WELTLADEN GIFHORN



... und den fair gehandelten Kaffee bekommen Sie bereits hier im Mehrgenerationenhaus!

Besuchen Sie uns:  
Mo. - Fr.: 10:00-18:00, Sa. 10:00-13:00  
Cardenap 5, Gifhorn  
[www.weltlaeden.de/gifhorn/](http://www.weltlaeden.de/gifhorn/)

## Kreativtreff für Senior:innen



Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und verschiedenen Techniken  
offene Gruppe \* keine Anmeldung erforderlich  
Kursleitung: Christa Renner

Wir bieten:

- Arbeiten im Team
- Eigene Gestaltung des Projektes
- Aufnahme in den Kreis der freiwillig Engagierten der Dachstiftung Diakonie

# SUCHT oder LEBEN?

Du entscheidest.

komm zur  
**Selbsthilfegruppe Actum**  
für Suchterkrankte und Angehörige

**Wann?** jeden Montag  
18:00 - 19:30 Uhr

**Wo?** Mehrgenerationenhaus  
Steinweg 20, 38518 Gifhorn

**Noch Fragen?**  
Stefanie Kraft  
Tel.: 01590-1610499

## Georgshof- Flohmarkt

Alles für Alle  
für Groß und Klein

17. Mai 2025  
10.00 – 16.00 Uhr

Standplatz pro lfd. Meter 3,00 €  
Kinderplätze kostenfrei!  
drinnen und draußen  
nur private Anbieter:innen  
Anmeldung an: 05371/6195125 oder  
mgh-georgshof-venito@dachstiftung-diakonie.de

## Termine März 2025

Mi 26.03.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 27.03.	10.00 11.30 15.00 17.30	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 4 Formularhilfe im FWZ Kreativangebot für Frauen	Senioren- schule GF Peter Insa Schulze
Fr 28.03.	10.00 – 17.00 14.30	Aktionstag Massage nur nach Terminvereinbarung Spielenachmittag für Senior:innen	Beate Schulte 0178/1949 149
Mo 31.03.	8.00 – 15.30 15.00	Beratung Deutsche Rentenversicherung Singgruppe Kneippverein	0531/7006-441  Kneippverein- gifhorn.de
	18.00	ACTUM – SHG für Suchterkrankte	S. Kraft 0159/01610499
	18.30	Stilles Qi-Gong – Fortgeschrittene	J. Steinbock 05371/71875

## Termine März 2025

Do 13.03.	9.00 – 12.00 10.00 11.30 15.00	Rentenberatung  Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Landfrauen Gifhorn	W. Schröder 05371/6365601 Senioren- schule GF W. Wockener 0151/40336348 Peter Insa Schulze
Fr 14.03.	10.00 – 17.00 14.30	Aktionstag Massage nur nach Terminvereinbarung Spielenachmittag für Senior:innen	Beate Schulte 0178/1949 149
Mo 17.03.	18.00  18.30	Actum – SHG für Suchterkrankte  Stilles QiGong – Fortgeschrittene	S. Kraft 0159/01610499 J. Steinbock 05371/71875
Di 18.03.	10.00 11.30 17.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 SHG Fibromyalgie	Senioren- schule GF
Mi 19.03.	16.00 19.30	Malkurs für alle Generationen SHG Depression und Ängste	Gisela Hanisch Torben
Do 20.03.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 2 Englisch für Senioren 1 Formularhilfe im FWZ	Senioren- schule GF Peter
Fr 21.03.	14.30	Spielenachmittag für Senior:innen	
Mo 24.03.	18.00  18.30	Actum – SHG für Suchterkrankte  Stilles QiGong - Fortgeschrittene	S. Kraft 0159/01610499 J. Steinbock 05371/71875
Di 25.03.	10.00 11.30 15.00	Englisch für Senioren 4 Englisch für Senioren 3 SHG Morbus Parkinson	Senioren- schule GF J. Höft

## Mittagsmenü Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr jedes Menü inkl. Nachtisch 8,50 €

Mo	03.03.	Spaghetti in Schinken-Sahne-Soße, dazu Salat	
Di	04.03.	Hackfleischpfanne mit Champignons und Paprika dazu Reis	
Mi	05.03.	Bulgursalat mit Blumenkohl-Käse-Taler	veg.
Do	06.03.	Paprika-Tomaten-Gemüse mit Couscous	veg.
Fr	07.03.	Matjes nach „Hausfrauenart“ mit Pellkartoffeln	
Mo	10.03.	Hirtenrolle mit Kartoffelbrei und Salat	
Di	11.03.	Makkaroni-Auflauf mit Gemüse und Salatbeilage	veg.
Mi	12.03.	Hähnchen-Curry-Pfanne dazu Reis und Salatbeilage	
Do	13.03.	Gebackener Schafskäse mit Dip und Salat	veg.
Fr	14.03.	Seelachs mit warmen Kartoffelsalat	

## Mittagsmenü Mo – Fr 12.00 bis 14.00 Uhr jedes Menü inkl. Nachtisch 8,50 €

Mo	17.03.	Spaghetti Bolognese mit Gurkensalat	
Di	18.03.	Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und Salatbeilage	veg.
Mi	19.03.	Putengeschnetzeltes mit Wedges und Salat	
Do	20.03.	Couscous-Frikadellen mit Dip und Salat	veg.
Fr	21.03.	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Salat	
Mo	24.03.	Vegetarische Pizza mit Mozzarella und Ruccola, dazu Salat	veg.
Di	25.03.	Boulette mit Schmorkohl und Kartoffeln	
Mi	26.03.	Ofengemüse mit Joghurt-Dip und Salat	veg.
Do	27.03.	Gulasch mit Kartoffeln und Gemüse	
Fr	28.03.	Spaghetti mit Thunfischsoße und Salatbeilage	
Mo	31.03.	Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei	veg.

## Informationen aus dem Seniorenbeirat



07.03.25 9.30 – 11.00 Rathaus	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates
26.03.25 15.00 Rathaus	Delegiertenversammlung
04.04.25 9.30 – 11.00 Rathaus	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates

## Sprechstunde der Rentenberatung

An jedem 1. Montag im Monat findet eine Sprechstunde der Deutschen Rentenberatung im Mehrgenerationenhaus statt, Hierzu ist eine Terminvereinbarung unbedingt erforderlich.

Du erreichst die Rentenberatung unter  
0531/7006-441 oder 0800/1000

