

## Kontaktstelle Wolfsburg

Die Besucher:innen finden einen Ort zum offenen Austausch und Beisammensein. Hier können sie sich mit ebenfalls Betroffenen über schwierige Situationen, Probleme, aber auch Lösungen, Ideen und Gedanken austauschen. Durch die Kontinuität des Angebotes ist es möglich, eine Vertrauensbasis aufzubauen, um Problemlagen offen an- und aussprechen zu können. Menschen, die aufgrund individueller Problemlagen Schwierigkeiten haben Kontakte zu knüpfen, finden hier einen Ort, an dem sie angenommen und akzeptiert werden. Während der Öffnungszeiten stehen ihnen Mitarbeitende zur niedrigschwelligen Beratung zur Verfügung.

**Montags: 10.00 - 14.00 Uhr Für alle Besucher geöffnet, mit Kaffee und mehr**

12:30 – 14:00 Uhr Offenes Sozialpädagogisches Beratungsangebot

14:30 – 16:30 Uhr „Wegezeit“ Gesprächsrunde /grade Kalenderwoche

15.30 – 17:30 Uhr „Trau Dich-Gruppe“ / ungerade Kalenderwoche

**Dienstags: 11.00-15.00 Uhr Für alle Besucher geöffnet, mit Kaffee und mehr**

9:00 – 14:00 Uhr Einzeltermine/Gruppenangebot mit Anmeldung

**Mittwochs: Einzeltermine nach telefonischer Vereinbarung**

10:00 – 12:00 Uhr Gartengruppe mit Anmeldung

12:30 – 14:00 Uhr „Wie geht es mir?“ Gesprächsrunde mit Anmeldung

**Donnerstags: 12.00-18.00 Uhr Für alle Besucher , mit Kaffee und Kuchen**

14:00 – 16:00 Uhr Kreativangebot mit Lavie ReHa

10:00 – 12:00 Uhr AWO APP Gruppe / Malgruppe mit Anmeldung

**Freitags: 11:00 -15:00 Uhr Für alle Besucher, mit Kaffee und mehr**

14:30 – 15:45 Uhr „Kreativ ins Wochenende“ mit Anmeldung

16:00 – 17:00 Uhr „Tai-Chi + Co“ Bewegungsgruppe / jeden 2. Freitag

**Samstags: 14:00-17:30 Uhr Malgruppe mit Anmeldung**

**Sonntags: 11.00-15.00 Uhr Für alle Besucher, mit Kaffee und Kuchen**

Kontaktstelle - Kleiststraße 37 - 38440 Wolfsburg

Leitung und Infos : Christoph Mai 0151/2353 2704