

Kontaktstelle Wolfsburg

Die Besucher:innen finden einen Ort zum offenen Austausch und Beisammensein. Hier können sie sich mit ebenfalls Betroffenen über schwierige Situationen, Probleme, aber auch Lösungen, Ideen und Gedanken austauschen. Durch die Kontinuität des Angebotes ist es möglich, eine Vertrauensbasis aufzubauen, um Problemlagen offen an- und aussprechen zu können. Menschen, die aufgrund individueller Problemlagen Schwierigkeiten haben Kontakte zu knüpfen, finden hier einen Ort, an dem sie angenommen und akzeptiert werden. Während der Öffnungszeiten stehen ihnen Mitarbeitende zur niedrigschwelligen Beratung zur Verfügung.

Montags: 10.00 - 14.00 Uhr Für alle Besucher geöffnet, mit Kaffee und mehr

12:30 – 14:00 Uhr Offenes Sozialpädagogisches Beratungsangebot

14:30 – 16:30 Uhr „Wegezeit“ Gesprächsrunde /grade Kalenderwoche

15.30 – 17:30 Uhr „Trau Dich-Gruppe“ / ungerade Kalenderwoche

Dienstags: 11.00-15.00 Uhr Für alle Besucher geöffnet, mit Kaffee und mehr

9:00 – 14:00 Uhr Einzeltermine/Gruppenangebot mit Anmeldung

Mittwochs: Einzeltermine nach telefonischer Vereinbarung

10:00 – 12:00 Uhr Gartengruppe mit Anmeldung

12:30 – 14:00 Uhr „Wie geht es mir?“ Gesprächsrunde mit Anmeldung

Donnerstags: 12.00-18.00 Uhr Für alle Besucher, mit Kaffee und Kuchen

14:00 – 16:00 Uhr Kreativangebot mit Lavie ReHa

10:00 – 12:00 Uhr AWO APP Gruppe / Malgruppe mit Anmeldung

Freitags: 11.00 -15.00 Uhr Für alle Besucher, mit Kaffee und mehr

14:30 – 15:45 Uhr „Kreativ ins Wochenende“ mit Anmeldung

16:00 – 17:00 Uhr „Tai-Chi + Co“ Bewegungsgruppe / jeden 2. Freitag

Samstags: 14:00-17:30 Uhr Malgruppe mit Anmeldung

Sonntags: 11.00-15.00 Uhr Für alle Besucher, mit Kaffee und Kuchen

Kontaktstelle - Kleiststraße 37 - 38440 Wolfsburg

Leitung und Infos : Christoph Mai 0151/2353 2704